



2023 中国血脂管理指南巡讲 企业招商函

心血管疾病 (CVD) 是全球范围内威胁人类生命健康的最主要的慢性非传染性疾病,动脉粥样硬化、高血压、高血脂等都是 CVD 的致病因素。根据中国心血管健康与疾病报告,动脉粥样硬化性心血管疾病 (ASCVD) 为主的 CVD (如缺血性心脏病和缺血性脑卒中等) 是我国城乡居民第一位死亡原因,占死因构成的 40% 以上。近年来,我国 ASCVD 的疾病负担仍继续增加,防控工作形势严峻。资料显示我国居民血脂水平 2012 年较 2002 年有明显升高,高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C) 明显降低; ≥ 18 岁人群血脂异常患病率明显升高,而居民对血脂异常的知晓率、治疗率和控制率均处于较低水平。因此,我国面临 ASCVD 疾病负担持续上升趋势,血脂管理刻不容缓。

在《中国血脂管理指南 (2023)》中,2018 年全国调查结果显示, ≥ 18 岁成人血脂异常总患病率为 35.6%,其中高 TC 血症 ($TC \geq 6.2 \text{ mmol/L}$) 患病率的增加最为明显,与 2015 年的数据相比,2018 年高 TC 血症年龄标化患病率增高近 1 倍 (从 4.9% 增至 8.2%)。通过降低血脂、做好血脂的管理,进一步降低心血管疾病的发病率和死亡率,成为了当前的重要课题。相较于上一版《中国成人血脂异常防治指南 (2016 年修订版)》,新版指南包含了儿童血脂管理的内容,覆盖从儿童到老年全生命周期的血脂管理。补充了血脂异常流行特征,近几十年来,中国人群的血脂水平、血脂异常患病率明显增加。以高胆固醇血症的增加最为明显。CVD 超 (极) 高危人群的降脂治疗率和达标率较低,亟需改善。还强调低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 是 ASCVD 的致病性危险因素。关于降脂药物的治疗,强调了降脂药物联合应用是血脂异常治疗策略的基本趋势。并对他汀类药物与胆固醇吸收抑制剂、PCSK9 抑制剂等联合应用进行了补充。

为了规范我国对心血管疾病患者血脂的管理,提高我国临床医生对心血管疾病患者血脂管理的重视程度,让临床医生了解并学习新版指南内容的更新,更全面地掌握新版指南推荐的控制血脂方案,北京高血压防治协会发起了“2023 中国血脂管理指南巡讲”项目,通过开展精英讲者培训会、指南巡讲会,旨在通过本次项目提高临床医生对血脂管理的敏感性,增加临床医生在治疗患者时药物的可选性,并借助专业的学术交流,让医生们对心血管疾病与血脂管理有更深的认知,共同促成患者血脂达标,推进心血管病综合风险管理,加强三高共管,降低患者和国家医疗负担,助力全国心血管健康。

项目介绍:

一、主办方:北京高血压防治协会

二、参与医生:心脑血管领域医师

三、项目基本信息

1、精英讲者培训会



北京高血压防治协会

项目时间：2023年5月

会议场次：1场

活动规模：2主席、2讲者、16嘉宾

活动议程(暂拟)

时间	会议内容	讲者
5分钟	开场致辞	会议主席 1、2
20分钟	课题：指南解读 1	讲者 1
50分钟	Q&A	全体
20分钟	课题：指南解读 2	讲者 2
50分钟	Q&A	全体
5分钟	总结发言	会议主席 1、2

备注：会议时间、地点、课题、参与人数以实际发生为准。

2、指南巡讲会

项目时间：2023年5月-7月

会议场次：10场

活动规模：2主席、3讲者、4讨论、30听众

活动议程(暂拟)

时间	会议内容	讲者
5分钟	开场致辞	会议主席 1、2
20分钟	课题：指南解读 1	讲者 1
20分钟	课题：指南解读 2	讲者 2
20分钟	课题：血脂管理	讲者 3
30分钟	讨论	讨论嘉宾
5分钟	总结发言	会议主席 1、2

备注：会议时间、地点、课题、参与人数以实际发生为准。

四、企业合作及权益展示

参与条目	支持金额	企业权益
企业 LOGO	1990561 元	在会议中展示企业 LOGO





北京高血压防治协会

多
心

五、账户信息

开户行：中国建设银行北京玉泉支行

户名：北京高血压防治协会

账号：11001018000056136101

六、联系人及电话

北京高血压防治协会联系人：陈娟

联系电话：13051792920

